

# Skoletur 1 overnatting



## 1 x rafting

Dette er eksempel på program som vi har god erfaring med og som vi trygt anbefaler skolegrupper. Vi anbefaler overnatting i lavvo til skoleklasser fordi dette, etter vår erfaring, er en sosial og inkluderende måte å bo sammen på.

Gudbrandsdalsvegen 430,  
2670 Otta

+47 476 60 680

[www.sjoaraftingsenter.no](http://www.sjoaraftingsenter.no)

## 1 x frokost

## 1 x lunsj

## 1 x middag

I alle våre 7 lavvoer er det tregulv med madrasser og bål plass i midten. Bord, benker, bål plass og grill utenfor lavvoene. Vi kan også tilby 2- og 4-sengs hytter. Vi har også stort oppvarmet tørkerom i låven med god plass til klestørk.

## Dag 1

### Ankomst

Formiddagstoget sørfra og nordfra ankommer begge til Otta stasjon kl. 11:32. Vi kan da hente dere i vår buss på Otta stasjon.

Innlosjering i lavvo eller hytter. I lavvo er det plass for opptil 35 personer. Vi har også mindre lavvoer med plass til 10-12-20 og 25 personer.

I hyttene er det køyesenger med dyner, puter og gode madrasser. Vi har til sammen 44 sengeplasser i hyttene. Sengetøy tar dere med selv, eller kan leie hos oss.

### Lunsj

Lunsj serveres i peisestua.

### Rafting

3-timers ettermiddagstur rafting gjennom Sjoas beste stryk. Turen kan tilpasses forskjellige nivåer og forutsetninger. Våtdrakt, hjelm, flytevest og raftesko utlevert hver enkelt.

### Middag

Grilling med hamburgere og pølser med tilbehør i villmarkscampen på elvebredden. Vi tenner leirbål i vår grilllavvo hvor klassen kan sitte og kose seg utover kvelden.

## Dag 2

### Frokost

Frokost i peisestua.

### Avreise

Formiddagstoget sørfra og nordfra drar begge fra Otta stasjon kl. 11:33. Vi kan da kjøre dere til stasjonen i vår buss.

### Pris

Kr 990.- pr person ved overnatting i lavvo.

2 voksne ledere pr 15 elever går gratis. Vi tilbyr de voksne lederne overnatting i hytte.

# Skoletur 2 overnattinger



Sjoa Raftingsenter

1 x rafting  
1 x juving  
Badestamp & sauna

Dette er eksempel på program som vi har god erfaring med og som vi trygt anbefaler skolegrupper.  
Vi anbefaler overnatting i lavvo til skoleklasser fordi dette, etter vår erfaring, er en sosial og inkluderende måte å bo sammen på.

Gudbrandsdalsvegen 430,  
2670 Otta

+47 476 60 680

[www.sjoaraftingsenter.no](http://www.sjoaraftingsenter.no)

2 x frokost  
2 x lunsj  
2 x middag

I alle våre 7 lavvoer er det tregulv med madrasser og bål plass i midten. Bord, benker, bål plass og grill utenfor lavvoene.  
Vi kan også tilby 2- og 4-sengs hytter. Vi har også stort oppvarmet tørkerom i låven med god plass til klestørk.

## Dag 1

### Ankomst

Formiddagstoget sørfra og nordfra ankommer begge til Otta stasjon kl. 11:32  
Vi kan da hente dere i vår buss på Otta stasjon.

Innlosjering i lavvo eller hytter.  
I lavvo er det plass for opptil 35 personer.  
Vi har også mindre lavvoer med plass til 10-12-20 og 25 personer.  
I hyttene er det køyesenger med dyner, puter og gode madrasser.  
Vi har til sammen 44 sengeplasser i hyttene.  
Sengetøy tar dere med selv, eller kan leie hos oss.

### Lunsj

Lunsj serveres i peisestua.

### Rafting

Dette er vår "Sjoa Classic-tur" som går på den strekningen som Sjoa er mest kjent for.  
Turen kan tilpasses forskjellige nivåer og forutsetninger.  
Våtdrakt, hjelm, flytevest og raftesko utlevert hver enkelt.  
Turen kjører hele det klassiske Sjoa-strekket som gir den beste naturopplevelsen.  
Vi kjører ikke 2 identiske korte turer på samme distanse med busstransport imellom.

### Middag

Grilling med hamburgere og pølser med tilbehør i villmarkscampen på elvebredden.  
Vi tenner leirbål i vår grillavvo hvor klassen kan sitte og kose seg utover kvelden.

## Dag 2

### Frokost

Frokost i peisestua med matpakkesmøring til dagens tur.

### Juving

Dagstur med juving i trange gjel mellom høye klipper i Jotunheimen.  
Dette er en tur som kan tilpasses forskjellige nivåer og spenningsbehov.  
Man kan hoppe, klatre og utfordre seg selv, eller man kan ta det som en rolig tur.  
Våtdrakt og alt utstyr utleveres før turen. Vi anbefaler egne joggesko.  
Denne turen gjennomfører vi i perioden 10. juni-20. september. Forholdene i fjellet er best da

### Etter turen

Badestamp og sauna. Vi fyrer opp i vår utendørs badestamp og vår sauna i låvetrappa.  
Badestampen har plass til 25 personer. Det er deilig å hvile ut i badestampen etter en frisk tur.

### På kvelden

Middag i peisestua.

## Dag 3

### Frokost

Frokost i peisestua.

### Avreise

Formiddagstoget sørfra og nordfra drar begge fra Otta stasjon kl. 11:33.  
Vi kan da kjøre dere til stasjonen i vår buss.

### Pris

Kr 2050.- pr person ved overnatting i lavvo.      2 voksne ledere pr. 15 elever går gratis.  
Kr 2250.- pr person ved overnatting i hytte.      Vi tilbyr de voksne lederne overnatting i hytte.

Som en ekstra aktivitet kan vi også tilby Brupendling over Lågen.  
Brupendling er en adrenalinfylt opplevelse der deltakeren hopper fra en høy hengebru med sele, klatre- og sikkerhetsline. Linene blir festet på midten av brua, hopperen vandrer mot den ene siden til tauet er stramt og hopper utfor. Opplevelsen er fantastisk idet du farer med stor fart mot elva.  
Pris kr 220.- pr. person.

# Skoletur 3 overnattinger



1 x rafting  
1 x juving  
1 x fjelltur  
Badestamp & sauna.

Dette er eksempel på program som vi har god erfaring med og som vi trygt anbefaler skolegrupper. Vi anbefaler overnatting i lavvo til skoleklasser fordi dette, etter vår erfaring, er en sosial og inkluderende måte å bo sammen på.

Gudbrandsdalsvegen 430,  
2670 Otta

+47 476 60 680  
[www.sjoaraftingsenter.no](http://www.sjoaraftingsenter.no)

3 x frokost  
3 x lunsj  
3 x middag

I alle våre 7 lavvoer er det tregulv med madrasser og bål plass i midten. Bord, benker, bål plass og grill utenfor lavvoene. Vi kan også tilby 2- og 4-sengs hytter. Vi har også stort oppvarmet tørkerom i låven med god plass til klestørk.

## Dag 1

### Ankomst

Formiddagstoget sørfra og nordfra ankommer begge til Otta stasjon kl. 11:32. Vi kan da hente dere i vår buss på Otta stasjon.

I lavvo er det plass for opptil 35 personer, eller mindre lavvoer med plass til 10-12-20 og 25 pers. I hytter er det køyesenger med dyner, puter og gode madrasser. Vi har til sammen 44 sengeplasser i hyttene. Sengetøy tar dere med selv, eller kan leie hos oss.

### Lunsj

Lunsj serveres i peisestua.

### Rafting

Dette er vår "Sjoa Classic-tur" som går på den strekningen som Sjoa er mest kjent for. Turen kan tilpasses forskjellige nivåer og forutsetninger. Våtdrakt, hjelm, flytevest og raftesko utlevert hver enkelt. Turen kjører hele det klassiske Sjoa-strekket som gir den beste naturopplevelsen. Vi kjører ikke 2 identiske korte turer på samme distanse med busstransport imellom.

### På kvelden

Middag i peisestua.

## Dag 2

### Frokost

Frokost i peisestua.

### Juving

Dagstur med juving i trange gjel mellom høye klipper i Jotunheimen. Dette er en tur som kan tilpasses forskjellige nivåer og spenningsbehov. Man kan hoppe, klatre og utfordre seg selv, eller man kan ta det som en rolig tur. Våtdrakt og alt utstyr utleveres før turen. Vi anbefaler egne joggesko. Denne turen gjennomfører vi i perioden 10. juni-20. september når forholdene i fjellet er best.

### Lunsj

Lunsj serveres i peisestua.

### På kvelden

Grilling med hamburgere og pølser med tilbehør i vår villmarkscamp på elvebredden på kvelden. Vi tenner leirbål i vår grilllavvo hvor klassen kan sitte og kose seg utover kvelden.

## Dag 3

### Frokost

Frokost i peisestua og matpakkesmøring til dagens tur

### Fjelltur

Guidet fjelltur i Nasjonalparkriket i Rondane. Vi har forskjellige ruter som vi benytter, både helt enkle og mer utfordrende turer. Her er vi midt i hjertet av noe det fineste Norge har å by på av fjellpartier. En fin dagstur på "Norges tak". Dere smører matpakke og tar med varm drikke på egen termos.

### Etter turen

Badestamp og sauna. Vi fyrer opp i vår utendørs badestamp og vår sauna i låvetrappa. Badestampen har plass til 25 personer. Det er deilig å hvile ut i badestampen etter en frisk tur.

### På kvelden

Middag i peisestua.

## Dag 4

### Frokost

Frokost i peisestua.

### Avreise

Formiddagstoget sørfra og nordfra drar begge fra Otta stasjon kl. 11:33. Vi kan da kjøre dere til stasjonen i vår buss.

### Pris

Kr. 2710.- pr person ved overnatting i lavvo, eller Kr. 2910.- ved overnatting i hytte. 2 voksne ledere pr. 15 elever går gratis. Vi tilbyr de voksne lederne overnatting i hytte.

Som en ekstra aktivitet kan vi også tilby Brupending over Lågen. Brupending er en adrenalinfylt opplevelse der deltakeren hopper fra en høy hengebru med sele, klatre- og sikkerhetsline. Linene blir festet på midten av brua, hopperen vandrer mot den ene siden til tauet er stramt og hopper utfor. Opplevelsen er fantastisk idet du farer med stor fart mot elva. Pris kr 220.- pr. person.





















